



Bulletin d'inscription au programme MBSR

Mindfulness Based Stress Reduction

Programme de 8 semaines

Nom : **Prénom :**

Date de naissance : Profession :

Adresse :

Tél : E-mail (en majuscule)

Age : Situation de famille

Je m'inscris au programme MBSR :

Horaire : Mercredi de 18h30 à 21h30, les 12/02, 19/02, 11/03, 18/03, 25/03, 1/04, 08/04 + journée de pleine conscience le 4/04

Lieu : Résonances consulting
19, Place Tolozan
69 001 Lyon

Tarif : 450 €. L'inscription est validée par un acompte de 100 € accompagné de ce bulletin, le solde est à régler lors de la Séance 1.

Règlements à effectuer par chèque et à envoyer avec le bulletin d'inscription à l'adresse ci-dessous :

Lise Peillod-Book
Résonances Consulting
34 Rue Grange Bruyeres
69110 Sainte Foy les Lyon

Informations complémentaires :

Je soussigné(e) _____, certifie être informé(e) que le programme MBSR ne se substitue en rien à un suivi médical ou psychologique. J'ai pris connaissance des contre-indications figurant au bas de cette page.

Fait à : _____ Le : _____ Signature :

Contre-indications :

- Dépendance à des substances (en cours ou guéries depuis moins d'un an)
- Idées suicidaires
- Psychose
- Syndrome de stress post-traumatique
- Dépression ou autre diagnostic psychiatrique majeur